



## Quint-Essenz Spray

«Der coaching-basierte Spray»

### Wirksames, sensorisches Empowerment

Quintessenz-Qualität GmbH bietet Prozessbegleitung, Coaching und Beratung für Menschen und Organisationen an.

Konsequent folgen wir systemisch-lösungsorientierten Pfaden und regen zur Umsetzung gewonnener Kenntnisse an, fördern Reflexions-, Begegnungs- und Erfahrungsräume.

Bei dieser Umsetzung begleiten und empowern wir Sie gerne nach Bedarf.

### Mit Kreativität unseren Gefühlen begegnen

Ein in den vergangenen Jahren erfolgreich kreierte Umsetzungstool ist der Quint-Essenz Spray, der coaching-basierte Spray, welchen wir gemeinsam mit unseren Klienten entwickeln.

Die ätherischen Öle wirken beim Einsatz direkt auf das zentrale Nervensystem ein.

Bewusst nehmen sie Einfluss:

- auf das Wahrnehmen, Gefühlserleben, Denken und Handeln
- bei der Umsetzung gewonnener Erkenntnisse
- fördern Wohlbefinden
- vitalisieren Mensch, Organisation und Raum gleichermaßen

### Sicherheit erlangen in neuen Verhaltensgewohnheiten

Ein Beispiel. Die 25-jährige Anouk nutzt das Coaching bei Quintessenz-Qualität um ihre Unsicherheit vor Präsentationen zu überwinden. Im Coaching erfährt sie Stärkung und eignet sich Bewältigungsstrategien an. Wir designen in dieser Lösungsentwicklung ihren persönlichen Quint-Essenz-Spray, welchen Anouk gezielt zur Stärkung vor künftigen Präsentationen einsetzt.

### Wo der individuelle Schuh drückt

Anouk könnte aber auch 12, 67 oder 93 sein und anstelle der Präsentation ein anderes, für den Klienten bedeutsames Thema stehen. Der erschwerte Umgang mit einem eingetroffenen Life-Event oder ein Verhaltensmuster, über welches immer wieder gestolpert und durch unsere Klienten benannt wird. Hier begleiten wir. Neue Schritte zu gehen kann Verunsicherung bedeuten und Support für das Schaffen neuer Erfahrungsräume unterstützend sein.

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Selbstwirksamkeit ist zentral, da dieses Erfahren nachhaltig Entwicklungsschritte beeinflusst.

### Zusammensetzung

Der Quint-Essenz Spray besteht aus 100% natürlichen Ingredienzien (Ätherische Öle, destilliertes Wasser, Alkohol).

### Kontakt

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Quintessenz-Qualität GmbH  
+41 44 554 65 53  
info@quintessenz-qualitaet.com

